



## Tauchen - mehr als nur ein Sport

Die Unterwasserwelt mit all ihren Schönheiten und Erlebnismöglichkeiten selbst aktiv zu entdecken und kennen zu lernen, ist eine Herausforderung und für viele der entscheidende Anreiz, im Tauchen mehr als nur ein Hobby zu sehen.

So lassen sich viele von der einzigartigen Schönheit der Korallenriffe faszinieren, genießen andere die Schwerelosigkeit im weiten Blau des Meeres und der Seen und wieder andere treibt der sportliche Eifer unter die Wasseroberfläche. Abenteuer und Mystik sind beim Tauchen natürlich immer dabei.



Text und Bild: VDST - Verband Deutscher Sporttaucher

## Schnuppertauchen mit den Sterntauchern

Du wolltest schon immer die Unterwasserwelt erkunden,  
Schwerelosigkeit erleben oder einfach wissen, wie es ist, unter Wasser zu atmen?  
Dann haben wir etwas für dich:

**14.01.2023**

**14:00 Uhr**

**Schnuppertauchen im Horner Bad.**

Melde dich bei Interesse unter [f.kaufhold@schule.bremen.de](mailto:f.kaufhold@schule.bremen.de)



## Die 1-Stern-Tauch-Ausbildung bei den Sterntaucher

untergliedert sich in drei Säulen:

- Schwimmbad-Ausbildung
- Ausbildung am See
- die Theorie

Nach der erfolgreichen Teilnahme erhaltet Ihr euren international gültigen Tauchschein:  
German Diver Licence - 1-Stern Sports Diver

## Schwimmbad-Ausbildung

Im Schwimmbad werden die Grundlagen für das Sporttauchen gelegt:

- Gebrauch von Maske, Flossen und Schnorchel
- Zusammenbau und Gebrauch der Tauchausrüstung

## Ausbildung im See

Im Frühjahr geht es raus an unseren Haussee. In den ersten Tauchgängen gewöhnt ihr euch an die neue Umgebung. In kleinen Gruppen wird, das im Schwimmbad erlernte vertieft, und ausgebaut.

## Theorie zum Tauchen

Die für das sichere Tauchen notwendige **Theorie** erarbeitet ihr euch in einem **Online-Kurs**. Auf einem Kurs-Treffen mit unseren Tauchlehrern werden Fragen zur Theorie sowie allgemeines besprochen.

## Ausrüstung

Für die Ausbildung im Schwimmbad benötigt ihr:

- Maske, Schnorchel und Schwimmbad-Flossen  
> die bringt jeder selbst mit

Für das Tauchen im See benötigt ihr zusätzlich:

- **Geräte**-Flossen und den Kälteschutz (Tauchanzug, komplett)  
> die bringt jeder selbst mit  
(kann auch auf einem Taucherflohmart günstig gekauft werden)

Während der Ausbildung stellt euch der Verein das Tauchgerät (Jacket, Atemregler, Blei, Flasche ohne Füllung) bereit.

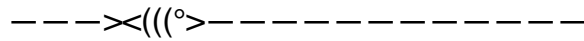
## Kosten

- Mitgliedsbeitrag für den Verein, gemäß Gebührenordnung.
- Kursgebühr 150,-€
- Tauchtauglichkeitsuntersuchung

## Kurs-Termine für 2023

- |                   |               |  |
|-------------------|---------------|--|
| - 6. Februar      | 19:10 – 21:00 | > Start der Schwimmbad-Ausbildung im Unibad Bremen |
| - ab Ende Februar |               | > Online Kurs zur Theorie                          |
| - 18. März        | 9:30 – 14:00  | > Kurs-Treffen zur Theorie                         |
| - 25. März        | 9:30 – 13:00  | > Erfolgskontrolle                                 |
| - 3. + 4. Juni    | 9:30 – 16:00  | > 1. Tauchwochenende                               |
| - 17. + 18. Juni  | 9:30 – 16:00  | > 2. Tauchwochenende                               |

## Ausbildung Sterntaucher



### Markus Brand

BTSC Sterntaucher Bremen e.V.  
Ausbildungsleiter  
ausbildung@sterntaucher.de